



# ThickenUP<sup>®</sup> Junior

Ab 6  
Monaten



## Zubereitung und Dosierung entsprechend der IDDSI\*-Klassifikation



**1**  
**Abgemessene Menge Flüssigkeit zum Eindicken in saubere Baby-/ Trinkflasche einfüllen.** Die Flüssigkeiten können zwischen 20 - 37 °C sein.



**2**  
**Erforderliche Anzahl Messlöffel ThickenUP<sup>®</sup> Junior hinzugeben.** Nur den beigefügten Messlöffel verwenden.



**3**  
**Kräftig schütteln,** nicht rühren. Je nach Flüssigkeit zwischen 30 -120 Sekunden.  
**Andicken lassen** für 5-10 Minuten.  
**Leicht schütteln** vor dem Servieren.

BISHER	IDDSI-STUFEN
	STUFE 1 (LEICHT DICKFLÜSSIG)
NEKTAR	STUFE 2 (MÄSSIG DICKFLÜSSIG)
HONIG	STUFE 3 (STARK DICKFLÜSSIG)

Das andickte Getränk frisch zubereiten und sofort füttern. Die Flüssigkeiten behalten eine stabile Konsistenz während der Mahlzeit (ca. 30 Minuten). Produktreste nicht wiederverwenden.

Das medizinische Fachpersonal muss für jeden Patienten die geeignete IDDSI-Konsistenzstufe empfehlen.

**Seit dem 1. Oktober 2022 wurden Eindickungsmittel in die MiGeL aufgenommen und werden auf ärztliche Verordnung zur Behandlung von Dysphagie vollständig oder teilweise rückerstattet.**

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Andickungsmittel zum Diätmanagement bei Dysphagie und Reflux bei Säuglingen und Kleinkindern. Geeignet ab 6 Monaten.










**Wichtige Hinweise:** Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.

\* IDDSI: International Dysphagia Diet Standardisation Initiative

# Dosierungstabelle für die Getränke

## Zubereitung für die gewünschte Konsistenzstufe

Anzahl Messlöffel ThickenUP<sup>®</sup> Junior à 2,5 g und durchschnittlich benötigte Flüssigkeitsvolumen (ml).

	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	Schütteldauer
 <b>Kuhmilch</b> (Voll- oder halbfett, auf Raumtemperatur)	 x 1 80-90 ml	 x 2 100 ml	 x 3 90-100 ml	120 Sekunden
 <b>Weiches Mineral- oder Leitungswasser</b>	Bis zu 200 ml	Bis zu 200 ml	150-200 ml	30 Sekunden
 <b>Hartes Mineral- oder Leitungswasser</b>	100 ml	100 ml	100 ml	30 Sekunden
 <b>Tee*</b>	100 ml	100-150 ml	100-150 ml	30 Sekunden
 <b>Orangensaft</b> (Raumtemperatur, ohne Fruchtfleisch)	90 ml	125 ml	100 ml	120 Sekunden
 <b>Trinkfertige und pulverbasierte Trink- und Spezialnahrung**</b>	90 ml	100-120 ml	100-120 ml	120 Sekunden

\* Diese Werte stellen die durchschnittliche Dosierung dar, die bei Tests mit Fenchel- und Kamillentees bestimmter Marken ermittelt wurde.

\*\* Diese Werte stellen die jeweils durchschnittliche Dosierung dar, die bei Tests mit speziellen Trinknahrungen (z. B. auf Peptidbasis) ermittelt wurde. Sie müssen je nach tatsächlich verwendeter Nahrung angepasst werden.

### Zu beachten

- **Jeweils für 5-10 Minuten Andicken lassen und vor dem Servieren leicht schütteln.**
- **Die maximale Verzehrmenge sollte 40 Messlöffel / Tag nicht übersteigen.**
- **Kühl und trocken lagern, nach Anbruch Doseninhalt innerhalb von 8 Wochen verbrauchen.**
- **Eine Dose (250 g) reicht für ungefähr:**
  - 100 Mahlzeiten bei Konsistenzstufe 1 (bei 90 ml verzehrfertiger Trinknahrung)
  - 50 Mahlzeiten bei Konsistenzstufe 2 (bei 100-120 ml verzehrfertiger Trinknahrung)
  - 33 Mahlzeiten bei Konsistenzstufe 3 (bei 100-120 ml verzehrfertiger Trinknahrung)

### Tipps

- **Kuhmilch:** *Reine Kuhmilch als Milchgetränk ist nicht für den Verzehr durch Säuglinge unter 1 Jahr geeignet.* Lassen Sie kühl-schrankkalte Milch vor dem Mischen und Schütteln zuerst Zimmertemperatur annehmen. Das Schütteln mit kalter Milch würde unerwünschten Schaum erzeugen.
- **Muttermilch:** ThickenUP<sup>®</sup> Junior hat sich in der Muttermilch als wirksam erwiesen. Bitte beachten Sie, dass Sie die Dosierung testen und an Ihre Muttermilch anpassen müssen, da es grosse Unterschiede in der Nährstoffzusammensetzung der Muttermilch gibt. Wenden Sie sich an Ihre:n Arzt:in / Ernährungsberater:in / Stillexperten. Denken Sie auch daran, dass die Zusammensetzung Ihrer Muttermilch je nach Laktationsstadium und Ernährung variieren wird. Bitte verwenden Sie den IDDSI-Fliesstest, der Ihnen dabei hilft, die gewünschte Dicke Ihrer Muttermilch zu erreichen.
- **Wasser:** Bei weichem Wasser wird weniger ThickenUP<sup>®</sup> Junior-Pulver benötigt als bei hartem Wasser. Dies beruht auf dem Calciumgehalt des Wassers: Weiches Wasser weist einen niedrigeren Calciumgehalt auf als hartes Wasser.
- **Tee:** Einen Teebeutel in kochendem Leitungswasser ziehen lassen, dann den Teebeutel entfernen und die Flüssigkeit auf die gewünschte Temperatur (37 °C oder Raumtemperatur) abkühlen lassen.
- **Orangensaft:** Bitte beachten Sie, dass verschiedene Marken von Orangensaft unterschiedlich sein können (z.B. bezüglich Säure-, Zucker- und Nahrungsfasergehalt). Dies kann einen Einfluss auf das andickende Getränk haben. Grundsätzlich empfehlen wir Orangensäfte ohne Fruchtfleisch.
- **Verzehrfer-tige oder zubereitete Trinknahrung:** Um optimale Ergebnisse zu erzielen, befolgen Sie stets die Zubereitungshinweise des Herstellers und lassen Sie die zubereitete Trinknahrung auf mindestens 37 °C abkühlen, bevor Sie diese mit ThickenUP<sup>®</sup> Junior mischen. Falls gewünscht, lässt sich ThickenUP<sup>®</sup> Junior auch gut bei Raumtemperatur (ca. 21 °C) mischen.